

LA GALE

Cette brochure explique ce qu'est la gale. Vous trouverez aussi des explications quant au traitement à la pommade.

Qu'est-ce que la gale?

La gale est une maladie de la peau. Cela vous procure des démangeaisons et se manifeste surtout la nuit. Il s'agit d'une petite bête se trouvant sous la peau. La gale est très embêtante mais n'est pas dangereuse.

Comment est-ce que l'on attrape la gale?

Vous attrapez la gale de quelqu'un d'autre souffrant de la gale en:

- Ayant un contact cutané de plus de 15 minutes avec quelqu'un souffrant de la gale et en :
 - Se donnant des câlins
 - En marchant main dans la main
 - En ayant des rapports sexuels
- Dormant dans le même lit
- S'asseyant sur le même lit
- Portant les vêtements de l'autre

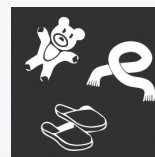
Comment est-ce que l'on traite la gale?

La gale ne se guérit pas tout seul. On peut bien traiter la gale grâce à des médicaments. Vous devez aussi laver vos vêtements et le linge de lit. Si vous avez la gale, vos enfants/votre partenaire/vos camarades de chambrée doivent aussi consulter le médecin.

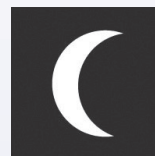
L'explication du traitement à la pommade se trouve à la page 2.

TRAITEMENT À LA POMMADE**Jour 1. Jour et date:****Vous vêtements**

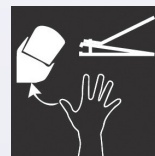
- Rassemblez tous les vêtements portés au cours des 3 derniers jours dans un sac poubelle en plastique.
- Si vous n'avez pas assez de vêtements, adressez-vous au COA ¹⁾.
- Rentrez les articles ne pouvant pas être lavés à 60 degrés (comme une veste, des chaussures et des nounours) dans un autre sac poubelle en plastique. Gardez le sac fermé pendant 3 jours. Les bêtes mourront.

**Soir**

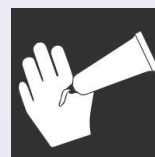
- Préparez les vêtements propres et une serviette propre pour le lendemain matin.

**Se coupez les ongles**

- Coupez les ongles des doigts et des orteils de manière courte.

**Appliquer de la pommade**

- Appliquez la pommade à partir de la mâchoire sur tout le corps et sous les ongles. N'oubliez aucune partie de la peau.
- Demandez à quelqu'un d'autre de traiter votre dos. Cette personne doit porter des gants.
- N'appliquez pas de pommade sur la tête et le visage.
- N'appliquez pas de pommade sur la muqueuse au niveau des parties génitales.
- Appliquez un peu de pommade entre les fesses.
- Laissez la pommade toute la nuit (minimum 8 heures).
- Après le lavage des mains, appliquez à nouveau de la pommade sur les mains et sous les ongles.

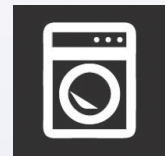
**Dormir**¹⁾ COA: Organe central d'accueil de demandeurs d'asile.

Jour 2. Jour et date:**Se lever****Le lit**

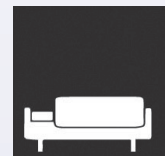
- Enlevez les draps et les taies d'oreiller du lit.
- Rangez les draps et la taie d'oreiller dans un sac poubelle en plastique.
- Donnez ce sac poubelle en plastique au COA ¹⁾.

**Prendre une douche**

- Allez prendre une douche.
- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres.
- Mettez la serviette et les vêtements avec lesquels vous avez dormi avec les vêtements du sac poubelle en plastique dans le lave-linge.
- Lavez ces vêtements à 60 degrés.

**Faire le lit**

- Le COA ¹⁾ vous donne des draps propres.
- Faites votre lit.

**Jour 4. Jour et date:**

Aujourd'hui, vous pouvez à nouveau utiliser les vêtements et les articles dans le sac poubelle en plastique.

SUITE

Le GC A ²⁾ a abordé avec vous la suite.
Après le traitement, les démangeaisons peuvent durer encore 4 semaines. C'est normal.
Vous pouvez demander des médicaments contre les démangeaisons au médecin.

¹⁾ COA: Organe central d'accueil de demandeurs d'asile.

²⁾ GC A: Centre sanitaire pour demandeurs d'asile.