



Flevoland

## Gezondheid

In deze factsheet wordt de gezondheid van de Flevolandse jongeren (12-18 jaar) beschreven.

Gezondheid wordt omschreven als een toestand van lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welbevinden en niet alleen de afwezigheid van ziekte.

### Ervaren gezondheid

Een slecht ervaren gezondheid blijkt samen te hangen met een verhoogde kans op gezondheidsproblemen. Ongeveer drie procent van de Flevolandse jongeren vindt de eigen gezondheid niet zo best of slecht. Ruim driekwart van de jongeren in Flevoland vindt de eigen gezondheid (heel) goed.

Het percentage jongeren dat de gezondheid als goed ervaart ligt in Nederland met 90% een stuk hoger dan in Flevoland (CBS, 2007).

### Kwaliteit van leven

Eén op de tien jongeren heeft zich de week voor het afnemen van de enquête niet fit en gezond gevoeld. Dertien procent heeft zich eenzaam gevoeld. Tien procent van de Flevolandse jongeren geeft aan dat het de afgelopen week op school niet zo goed is gegaan.

### Chronische ziekten/aandoeningen

In de vragenlijst zijn 15 chronische aandoeningen opgenomen, waarbij de jongeren aan konden geven of ze in het afgelopen jaar deze aandoening hadden (of nu nog steeds hebben).

Top 5 chronische aandoeningen



Van de jongeren in Flevoland heeft meer dan de helft het afgelopen jaar last gehad van één of meer chronische aandoeningen. Ongeveer 34% had een aandoening die vastgesteld is door een arts; dit betekent dat 20% van de gerapporteerde aandoeningen niet vastgesteld is door een arts.

In Nederland ligt het percentage jongeren dat migraine heeft op 12% en het percentage jongeren dat astma/chronische bronchitis/cara heeft op 6%. Dit is lager dan de percentages in Flevoland (CBS, 2007).

### Bezoek aan huisarts

In de drie maanden voor het onderzoek bezocht 15% van de jongeren meerdere malen de huisarts, terwijl ruim de helft de huisarts niet bezocht.

### Mondhygiëne

Van de jongeren in Flevoland gaat 84% twee keer per jaar naar de tandarts of mondhygiënist voor controle. Ongeveer 17% van de jongeren geeft aan hoogstens eens per jaar te gaan. Twee procent van de jongeren gaat niet elk jaar naar de tandarts of mondhygiënist en twee procent gaat nooit.

Gezondheid



Jongerenenquête 2006/2007



Meer dan driekwart van de jongeren poetst de tanden tweemaal per dag en voldoet daarmee aan de norm van de tandartsen. Vier procent van de jongeren poetst niet elke dag de tanden.

### Gezondheid naar gemeente

In tabel 1 is aangegeven welke gemeenten er in positieve of negatieve zin uitspringen. Een duim omhoog geeft aan dat de gemeente gunstig scoort in vergelijking met andere gemeenten. Een duim naar beneden geeft aan dat een gemeente ongunstiger scoort.

Tabel 1  
Gezondheid naar gemeente

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde
Goed ervaren gezondheid					👍	👍
1 of meer chronische ziekten	👎			👎		
Minstens 2 keer per jaar controle tandarts / mondhygiënist	👍	👍	👍			
Minstens 2 keer per dag tanden poetsen	👍			👎		

Op Urk ervaren meer jongeren hun gezondheid als minder goed dan in de andere gemeenten. In Zeewolde ervaren meer jongeren hun gezondheid als (heel) goed. Het aantal chronische aandoeningen is hoger in de gemeente Almere en lager in de Noordoostpolder. Meer jongeren in Dronten en Lelystad gaan minstens twee keer per jaar naar de tandarts. Almere scoort hier lager, maar meer jongeren in deze gemeente poetsen twee keer of vaker hun tanden per dag. In de Noordoostpolder wordt het minst vaak tanden gepoetst.

### Gezondheid naar geslacht en leeftijd

In tabel 2 zijn de verschillen naar geslacht en leeftijd weergegeven. Een duim omhoog geeft een gunstig resultaat weer, een duim omlaag een ongunstig resultaat.

Tabel 2  
Gezondheid naar geslacht en leeftijd

	Jongen	Meisje	12-15 Jaar	16-18 Jaar
Goed ervaren gezondheid	👍	👍	👍	👍
1 of meer chronische ziekten	👎	👎		
Minstens 2 keer per jaar controle tandarts / mondhygiënist	👍	👍	👍	👍
Minstens 2 keer per dag tanden poetsen	👍	👍	👍	👍

Een groter aantal jongens ervaart hun gezondheid als goed. Verder is het percentage jongens dat chronische ziekten rapporteert lager dan het percentage meisjes. Op het gebied van mondhygiëne scoren meisjes beter dan jongens; meer meisjes gaan minstens twee keer per jaar naar de tandarts en poetsen 2 keer per dag of vaker hun tanden.

Meer jongeren in de leeftijd van 12-15 waarderen hun gezondheid als goed en scoren beter op mondhygiëne dan de jongeren in de oudere leeftijdsgroep.

### Trends

De resultaten zijn, daar waar mogelijk, vergeleken met voorgaande onderzoeken (tabel 3).

Tabel 3  
Trends gezondheid

	1998 %	2002 %	2006/2007 %
Goed ervaren gezondheid	81	83	79
Bezoek huisarts (afgelopen 3 maanden)	37	41	45

Het percentage jongeren dat hun gezondheid als goed ervaart is in de afgelopen jaren afgenomen. Het bezoek aan de huisarts is toegenomen door de jaren heen.







Flevoland



### Samenvatting

Ruim driekwart van de jongeren ervaart hun gezondheid als goed. Dit percentage is in de laatste jaren afgenomen. Meisjes ervaren hun gezondheid slechter dan jongens.

In de top vijf van chronische aandoeningen komen vooral allergieën en eczeem voor.

Bijna de helft van de jongeren is minstens één keer naar de huisarts geweest in de drie maanden voorafgaand aan het onderzoek. Ruim acht op de tien jongeren gaat twee keer per jaar naar de tandarts of mondhygiënist.

### Colofon

Auteurs: Willeke Wijburg & Suzan van Dijken

Afdeling B&O, GGD Flevoland

Inlichtingen bij: Suzan van Dijken, onderzoeker

E-mail: [s.vandijken@ggdflevoland.nl](mailto:s.vandijken@ggdflevoland.nl)

[www.ggdflevoland.nl](http://www.ggdflevoland.nl)

Het tabellenboek Jongeren in 't vizier is apart verkrijgbaar.

