



- Geschiedenis en functioneren gezin
- Ingrijpende gebeurtenissen
- Steun van:
 - partner
 - familie
 - vrienden/kennissen
 - beroepskrachten
- Geld, werk en wonen
- Kinderopvang/school
- Buurt en voorzieningen

Moeder: "Als je veel problemen hebt, is het een chaos in je hoofd. Zo'n driehoek helpt voor overzicht waar je zorgen zitten en wat wel goed gaat. Mijn hulpverlener zou hier ook mee moeten werken."

"Jongere zei nog nooit zo'n diep gesprek te hebben gevoerd met iemand."
 "Jongeren snappen beter waarom we ze bepaalde vragen stellen."
 "De CAF driehoek werkt prima bij autistische jongeren, omdat het een duidelijke, schematische weergave is."
 "Een kind met depressieve gevoelens, zag dat het op alle andere domeinen goed ging. Dit maakte zijn probleem minder groot."



- Steun van:
 - familie
 - vrienden
 - beroepskrachten
- Ingrijpende gebeurtenissen
- Geld, werk en wonen
- School
- Vrije tijd en sociale media
- Buurt en voorzieningen

Wat zijn de krachten en behoeften van mijn kind en mijn gezin?

Gezonde Ontwikkeling Matrix (GOM): 0 – 23 jaar

WAT IS BELANGRIJK VOOR MIJN KIND EN HOE GAAT HET?		MIJN VRAGEN GEVEN MIJ...		MIJN PROBLEMEN GEVEN MIJ...	MIJN PROBLEMEN CREËREN EEN...	
		Normale zorgen "Ik voel me zeker hierover. Ik kan dit goed aan"	Spanning "Ik voel me onzeker. Ik vind dit moeilijk"	Veel stress Ik voel me gespannen. Dit is echt niet leuk."	Tijdelijke crisis "Ik voel me paniekerig. Help!"	Noodsituatie "Ik voel me machteloos."
ONTWIKKELING	1 Lichamelijke ontwikkeling	Mijn kind is gezond Ik zie mijn kind goed groeien, eten, slapen, bewegen en een gezonde levensstijl ontwikkelen	Mijn kind heeft soms problemen hiermee	Mijn kind heeft vaak problemen hiermee	Mijn kind heeft opeens problemen hiermee	Mijn kind heeft altijd problemen hiermee
	2 Verstandelijke ontwikkeling	Mijn kind leert goed Mijn kind is alert, nieuwsgierig, kan zich goed concentreren en begrijpt veel	"Juf en ik vinden dat het lekker gaat."		"Sinds de middelbare school zoekt zij vreselijk haar grenzen op."	
	3 Emotionele ontwikkeling	Mijn kind zit lekker in zijn vel Mijn kind geniet van zichzelf en van zijn omgeving				
	4 Sociale ontwikkeling	Mijn kind maakt goed contact met anderen Mijn kind neemt en geeft in relaties en geniet van contact met anderen				
OPVOEDING	5 Basiszorg en veiligheid	Het lukt me de nodige basiszorg te geven Veiligheid, aandacht, emotionele warmte, voeding, kleding, verwarming, leermomenten, hygiëne, medische zorg en sociaal contact	Ik heb soms problemen hiermee	Ik heb vaak problemen hiermee		Ik heb opeens problemen hiermee
	6 Opvoeding	Het lukt me mijn kind positief op te voeden Ik accepteer mijn kind zoals hij/zij is en geef de nodige positieve steun, stimulering en sturing	"Bij een gezin waar het voorheen niet goed ging en de moeder, ondanks dat het nu goed gaat, toch onzeker bleef, maakt de GIZ werkwijze zichtbaar dat het op alle domeinen toch heel goed ging. De moeder ging blij de deur uit."			
	7 Beleving ouderschap	Ik voel me zeker als ouder en geniet van mijn ouderschap				
	8 Onderlinge steun ouders	Ik voel me gesteund als ouder door mijn (ex-)partner				"Vader vertelde dat er financiële problemen zijn, omdat het al 1,5 jaar werkloos is."
OMGEVING	9 Gezinsomstandigheden	Mijn gezinsomstandigheden zijn goed genoeg Zonder teveel problemen met wonen, werk, geld, (geestelijke) gezondheid, burens, nare gebeurtenissen	Ik heb soms problemen hiermee	Ik heb vaak problemen hiermee	Ik heb opeens problemen hiermee	Ik heb altijd problemen hiermee
	10 Netwerk	Mijn gezin krijgt voldoende steun van familie, school, vrienden, burens, professionals				
WAT HEBBEN WE NU NODIG?		BASISZORG BEVESTIGING	BASISZORG PERSOONLIJK ADVIES	AANVULLENDE ZORG BEGELEIDING/ ONDERZOEK	ACUTE ZORG SPOED BEGELEIDING/ ONDERZOEK	COMPLEXE ZORG INTENSIEVE HULP / ONDERZOEK