



# Gezondheidsmonitor 2016

*Cijfers voor lokaal en landelijk beleid*

**Als basis voor nieuwe beleidsplannen en bij het vaststellen van prioriteiten op het gebied van gezondheid hebben gemeenten, provincies en rijk inzicht nodig in de gezondheid en gezondheidsbeleving van burgers. Om de verschillende gegevensbronnen lokaal, regionaal, landelijk en in de tijd met elkaar te kunnen vergelijken, startten de GGD'en, CBS en het RIVM in 2012 met de gezamenlijke Gezondheidsmonitor. De gezamenlijke Gezondheidsmonitor bestaat uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen en de Gezondheidsmonitor Jeugd. De verschillende Gezondheidsmonitors vinden elke vier jaar plaats.**

## **Wat is de gezamenlijke Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen?**

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen van de GGD'en, CBS en RIVM biedt een overzicht van de gezondheid, sociale situatie en leefstijl van de Nederlandse bevolking van 19 jaar en ouder. In opdracht van gemeenten verzamelen GGD'en elke vier jaar lokale en regionale cijfers over gezondheid in een vragenlijstonderzoek. De GGD werkt hierin samen met het RIVM. Deze gegevens worden samengevoegd met de landelijke gezondheidsenquête van het CBS. De uitkomsten van de Gezondheidsmonitor dienen als input voor planning, onderzoek en beleid op zowel lokaal, regionaal als landelijk niveau.

## **Nieuwe ronde in 2016**

De eerstkomende uitvraag voor de gezamenlijke Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen vindt plaats in het najaar van 2016. Deze gezondheidsmonitor bevat onder andere vragen over de onderwerpen: lichamelijke & psychische gezondheid, leefstijl, mantelzorg en eenzaamheid. Naast deze onderwerpen bevat de Gezondheidsmonitor ook thema's die inspelen op de decentralisaties in het sociaal domein, zoals participatie en zelfredzaamheid. Meer weten over de onderwerpen? Ga naar de themapagina [Monitor Gezondheid op GGD GHOR Kennisnet](#).

Om lokale gezondheidsvraagstukken in kaart te brengen, kan de gemeente in samenspraak met de GGD vraagstellingen aan de Gezondheidsmonitor toevoegen.

### **Meerwaarde gezamenlijke Gezondheidsmonitor voor gemeenten:**

- De beschikking over cijfers op lokaal, regionaal en landelijk niveau.
- In kaart brengen van lokale gezondheidsproblematiek, doordat elke GGD de mogelijkheid heeft om lokale vraagstellingen toe te voegen aan de Gezondheidsmonitor.
- Eenvoudige beschikking over zorggegevens uit registraties van het CBS (naast de Gezondheidsmonitor) door nauwe samenwerking tussen GGD'en, CBS en RIVM.

## Terugblik: eerste successen gezamenlijke gezondheidsmonitors 2012 en 2015

### Gezamenlijke Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2012

In 2012 voerden de GGD'en, het CBS en het RIVM voor het eerst de gezamenlijke Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen uit. In 2012 deden ruim 387.000 personen mee aan het grootschalige vragenlijstonderzoek. Zowel regionaal als landelijk was er veel (pers)aandacht voor de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor. Het databestand van de Gezondheidsmonitor wordt voor verschillende onderzoeken gebruikt.

### Belangrijke uitkomsten in 2012

- 'Minder **overgewicht** in regio's met hoger opgeleiden (zie figuur). Zo kennen de relatief hoog opgeleide GGD-regio's Utrecht, Amsterdam, Gooi & Vechtstreek en Regio Nijmegen de laagste percentages volwassenen met overgewicht'.
- 'Ruim anderhalf miljoen mensen in Nederland gaven in 2012 intensief of langdurig mantelzorg. Van deze mantelzorgers voelt 1 op de 7, ongeveer 220 duizend personen, zich tamelijk zwaar tot zwaar belast. Onder 50- tot 65-jarigen bevinden zich de meeste mantelzorgers, maar de 85-plussers geven met 24 uur per week de meeste **mantelzorg**'.

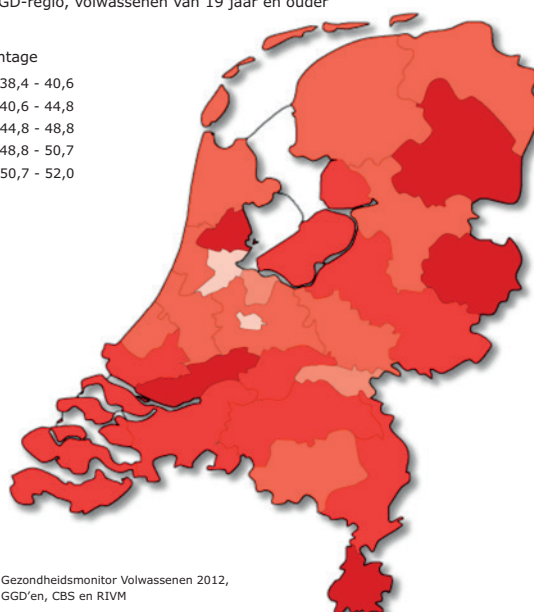
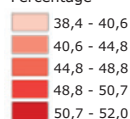
### Gezamenlijke Gezondheidsmonitor Jeugd 2015

In 2015 hebben de GGD'en en het RIVM (in afstemming met het Trimbos) de eerste stappen gezet in het gezamenlijk uitvoeren van de Gezondheidsmonitor Jeugd voor de doelgroep 12-19 jaar. De resultaten van deze Gezondheidsmonitor worden dit voorjaar naar buiten gebracht.

#### Overgewicht 2012

per GGD-regio, volwassenen van 19 jaar en ouder

Percentage



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen 2012, GGD'en, CBS en RIVM

### Waar kunt u de uitkomsten van de gezamenlijke Gezondheidsmonitor vinden?

Bent u benieuwd naar de resultaten van de Gezondheidsmonitors voor uw gemeente(n) en/of regio? Kijk op de website van uw regionale GGD en/of neem contact op.

Cijfers voor een aantal onderwerpen uit de gezamenlijke Gezondheidsmonitor vindt u ook op [Statline](#) van het CBS, [Volksgezondheid en Zorg](#) van het RIVM en in de Gezondheidsapp van GGD GHOR Nederland. De app is gratis te downloaden in de [Appstore](#) (Apple) en [Playstore](#) (Android).

Ook derden kunnen een onderzoek uitvoeren met gegevens uit de gezamenlijke Gezondheidsmonitors op landelijk niveau. Hiervoor kunnen zij terecht bij het [Loket Gezondheidsmonitors](#).

### Meer weten?

Bent u gemeenteambtenaar en wilt u meer informatie, neem dan contact op met uw regionale GGD.



Zwarte Woud 2  
3524 SJ Utrecht  
[www.ggdghor.nl](http://www.ggdghor.nl)  
Telefoon: 030-2525060