

Hepatite C

O que é a Hepatite C?

A Hepatite C é uma doença infecciosa grave em que o fígado se encontra inflamado. A maior parte das pessoas com Hepatite C não tem queixas. Isto não diz nada sobre a gravidade da doença. Num quarto das pessoas o fígado fica severamente danificado. Essas pessoas podem por exemplo ficar com cancro do fígado. Vacinação não é possível, mas tratamento é possível.

Como pode ficar infectado com a Hepatite C?

Pode ficar infectado com a Hepatite C se o sangue de alguém com esta doença entrar em contacto com o seu sangue. Isto pode por exemplo acontecer se se cortar com a lâmina de uma pessoa infectada com a Hepatite C. Ou se for injectado com uma agulha infectada. Também pode ficar infectado com a Hepatite C através de uma transfusão sanguínea. Desde 1992 que na Holanda se controla o sangue para certificar se se encontra infectado com a Hepatite C. Isto em muitos países ainda não é o caso. A Hepatite C ainda é muito frequente em muitos países da África, da Ásia e da América do Sul e Central, da Europa Oriental e na Espanha e Itália. O risco de contaminação nestes países é maior do que na Holanda. Nesses países poderá ficar infectado através de contacto sanguíneo, por exemplo durante um tratamento médico em que foram utilizados materiais contaminados. Por exemplo durante uma operação, circuncisão ou tratamento dentário. Ou se nesses países mandou fazer uma tatuagem ou piercing. Em alguns países como o Egipto, a Hepatite C é muito frequente. No Egipto pode acontecer que já fique contaminado ao nascer ou através de vacinações obtidas durante a sua infância.

Contaminação não ocorre durante o contacto regular entre pessoas, como cumprimentar, beijar, acariciar, ao utilizar a mesma louça ou ao usar o mesmo assento da sanita. A probabilidade de contaminação através de contacto sexual é muito pequena.

Como sabe se foi infectado?

A contaminação com a Hepatite C normalmente não dá queixas. Portanto poderá estar infectado sem que o saiba. Apenas é possível verificar se está infectado através de uma análise de sangue. Através do teste de risco da Hepatite C pode verificar se possivelmente correu risco de contaminação com a Hepatite C.

Porque é importante saber se foi infectado?

A Hepatite C pode levar a uma doença de fígado grave. Não é possível determinar quando isso acontecerá. Isto pode ocorrer dez ou até mesmo vinte anos após a contaminação. Tratamento da Hepatite C pode evitar que se torne gravemente doente. Se souber que se encontra infectado poderá evitar que outros se contaminem.

O que pode fazer?

Pensa que correu risco de contaminação com a Hepatite C? Então marque uma consulta com o seu médico de família. Este avaliará junto consigo se possivelmente se terá

contaminado. Se isto for o caso o médico de família irá referi-lo para o hospital ou laboratório para uma análise de sangue.

Hepatite C é tratável!

O tratamento de Hepatite C tem melhorado muito nos últimos anos. O tratamento é constituído por injeções e comprimidos. O tratamento dura pelo menos meio ano e geralmente tem êxito.

Como evitar contaminação?

Pode evitar contaminação não entrando em contacto com o sangue de outros. Siga por isso as seguintes regras:

- Não utilize lâminas de outros.
- Não se deixe tratar por um dentista ou médico ilegal.
- Tenha cuidado ao ser tratado por um médico ou dentista no estrangeiro. Pergunte se trabalham com materiais estéreis e se duvidar faça uma análise de sangue quando chegar à Holanda.
- Apenas mande fazer uma tatuagem ou piercing numa loja que trabalha de forma limpa e estéril
- Se usar drogas pesadas use apenas materiais limpos

Quer saber mais?

No sítio www.hebikhepatitis.nl encontra mais informações. Ainda tem dúvidas? Ligue para a linha de informação da Hepatite 033-422 09 88 ou dirija-se ao seu médico de família ou GGD.