

## **SCHURFT**

In deze folder wordt uitgelegd wat schurft is. Daarnaast krijgt u uitleg over de behandeling met zalf.

### **Wat is schurft?**

Schurft is een huidziekte. U krijgt er veel jeuk van. Vooral 's nachts is de jeuk erg. U krijgt het van een beestje onder de huid. Schurft is heel vervelend, maar niet gevaarlijk.

### **Hoe krijgt u schurft?**

U krijgt schurft van iemand anders die schurft heeft door:

- langer dan 15 minuten huidcontact te hebben met iemand die schurft heeft en te:
  - knuffelen
  - hand in hand te lopen
  - seks te hebben
- te slapen in hetzelfde bed
- te zitten op hetzelfde bed
- het dragen van elkaars kleren

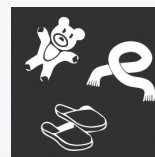
### **Hoe wordt schurft behandeld?**

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen. U moet ook uw kleren en uw beddegoed wassen. Als u schurft heeft moeten uw kinderen/partner/kamergenoten ook naar de dokter gaan.

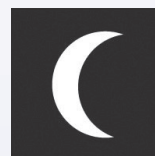
De uitleg van de behandeling met zalf staat op pagina 2.

**BEHANDELING MET ZALF****Dag 1. Dag en datum:** .....**Uw kleren**

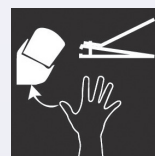
- Verzamel alle kleren die u de afgelopen 3 dagen aan had in een plastic vuilniszak.
- Heeft u niet voldoende kleding, bespreek dit met het COA.
- Stop de spullen die u niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Houd deze zak 3 dagen dicht. De beestjes gaan dan dood.

**Avond**

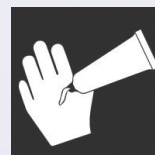
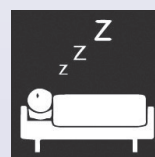
- Leg schone kleren en schone handdoek voor de volgende ochtend klaar.

**Nagels knippen**

- Knip de nagels van uw vingers en tenen kort.

**Insmeren met zalf**

- Smeer de zalf vanaf de kaak op het hele lichaam en onder de nagels. Sla geen stukje huid over.
- Laat uw rug door iemand anders insmeren. Deze persoon moet handschoenen dragen.
- Smeer geen zalf op het hoofd en gezicht.
- Smeer geen zalf op het slijmvlies bij de geslachtsdelen.
- Smeer wel zalf in de bilspleet.
- Laat de zalf de hele nacht zitten (minimaal 8 uur).
- Smeer na het wassen van de handen opnieuw zalf op de handen en onder uw nagels.

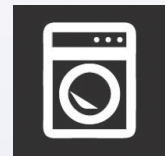
**Slapen**

**Dag 2. Dag en datum:** .....**Opstaan****Het bed**

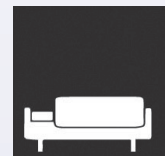
- Haal de lakens en het kussensloop van het bed af.
- Stop de lakens en het kussensloop in een plastic vuilniszak.
- Geef deze plastic vuilniszak af bij het COA.

**Douchen**

- Ga douchen.
- Droog u af met een schone handdoek en trek schone kleren aan.
- Stop de handdoek en de kleren die u aan had tijdens het slapen, samen met de kleren uit de plastic vuilniszak in de wasmachine.
- Was deze kleren op 60 graden.

**Bed opmaken**

- Van het COA krijgt u schoon beddengoed.
- Maak uw bed op.

**Dag 4. Dag en datum:** .....

Vandaag kunt u de kleren en de spullen uit de plastic vuilniszak weer gebruiken.

**VERVOLG**

Het GC A heeft met u het vervolg besproken.  
Na de behandeling kan de jeuk nog 4 weken blijven. Dat is normaal.  
U kunt de dokter vragen om medicijnen tegen de jeuk.