

Behandeling van scabiës (schurft)

! Het is belangrijk dat **iedereen** op **dezelfde dag** behandeld wordt.

Dag 1



- Stop alle kleding die u 3 dagen voor de behandeling aanhad in een plastic vuilniszak.
- Doe de plastic vuilniszak dicht en zet deze bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels/sjaals/handschoenen/sloffen in een andere plastic vuilniszak. Doe hier ook de kleding in die u niet kunt wassen, zoals jassen. Houd deze vuilniszak voor drie dagen gesloten.



- Knip de nagels van vingers en tenen kort.

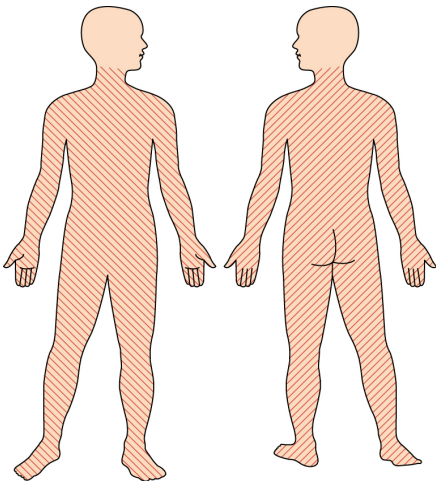


- Was u goed met zeep onder de douche. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels.



- Wacht na het douchen 1 uur.

- Smeer de crème in op een droge, schone huid en op de volgende manier:



- Hals tot aan de rand van de kaak
- Borst, ook onder de borsten
- Buik: let op de plooien van de huid
- Hands: smeer de crème goed onder de nagels en tussen de vingers
- Armen en onder de oksels
- Rug: laat dit door iemand anders insmeren. Deze persoon gebruikt handschoenen die u weg kunt gooien na het insmeren
- Bovenbenen: voorkant en achterkant en denk aan de knieholtes
- Onderbenen: voorkant en achterkant
- Voeten: goed tussen de tenen en onder de teennagels smeren
- Voetzolen
- Billen en tussen de billen
- Geslachtsdelen. Smeer de zalf **niet** op het slijmvlies bij de geslachtsdelen. Als dit toch gebeurt, spoel dan goed met water



- Laat de crème de **hele** nacht (8-12 uur) inwerken. Al die tijd mag u zich **niet** wassen.
- Smeer na het wassen van de handen opnieuw crème op uw handen en onder uw nagels.

Dag 2



- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak en zet deze bij de wasmachine.
- Doe in de plastic vuilniszak ook de kleren die u die nacht aan heeft gehad.
- Stop alle kleding die u gisteren na het douchen aanhad in de vuilniszak. Vergeet uw pyjama niet.



- Was u onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de kleding en beddengoed.



- Doe handschoenen aan (die u weg kunt gooien).
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 50 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als u was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Laat de matras buiten of lucht het bij een open raam.
- Laat uw dekbed en kussen buiten of lucht het bij een open raam.

Hierna is de behandeling klaar.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.