

Behandeling van scabiës (schurft)

! Het is belangrijk dat **iedereen** op **dezelfde dag** behandeld wordt.

Dag 1



- Eet of drink 2 uur niets.
- Neem de tabletten in met water.
- Na het innemen van de tabletten weer 2 uur niets eten of drinken.



- Stop alle kleding die u 3 dagen voor de behandeling aanhad in een plastic vuilniszak.
- Doe de plastic vuilniszak dicht en zet deze bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels/sjaals/handschoenen/sloffen in een andere plastic vuilniszak. Doe hier ook de kleding in die u niet kunt wassen, zoals jassen. Houd deze vuilniszak voor drie dagen gesloten.



- Knip de nagels van vingers en tenen kort.



- Was u goed met zeep onder de douche. Gebruik een nagelborsteltje voor de nagels.

Dag 2



- Verzamel het beddengoed. Stop dit in een plastic vuilniszak en zet deze bij de wasmachine.
- Stop alle kleding die u gisteren na het douchen aanhad in de vuilniszak. Vergeet uw pyjama niet.



- Was u onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de kleding en beddengoed.



- Doe handschoenen aan (die u weg kunt gooien).
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 50 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als u was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Laat de matras buiten of lucht het bij een open raam.
- Laat uw dekbed en kussen buiten of lucht het bij een open raam.

Hierna is de behandeling klaar.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.