

شما گال دارید، این به چه معنی است؟

دکتر به شما گفته است که شما گال دارید. پزشک خانوادگی با قرص درمان را آغاز کرده است. این جزوه گام به گام توضیح میدهد که چگونه برای درمان گال باید اقدام نمود و آنچه که شما می توانید برای جلوگیری از سرایت عفونت گال به دیگران انجام دهید.

گال چیست؟

گال یک بیماری پوستی است. شما بسبب داشتن آن بسیار خارش خواهید داشت. بخصوص در شبها این خارش شدیدتر است. شما آن را از یک جانور ریز که در زیر پوست است میگیرید. گال بسیار آزار دهنده است، اما خطرناک نیست.

چگونه شما می توانید اطمینان حاصل کنید که شما فرد دیگری را آلوده نمکنید؟

- کمتر از ۱۵ دقیقه تماس با پوست:
- آغوش کشیدن
- دست در دست راه رفتن
- تماس جنسی
- نخوابیدن در همان تختخواب
- ننشستن روی همان تختخواب
- لباس های یکدیگر را نپوشیدن

دوران بارداری و شیردهی

اگر شما باردار هستید و یا فکر می کنید که حامله هستید، در اینصورت بهترین درمان صحبت کردن با پزشک خانوادگی است. این موضوع باید زمانی هم که شما میخواهید باردار شوید و یا شیر دهید اتفاق بیفتد.



فرزندان

آیا فرزند شما گال دارد؟ در اینصورت بهترین درمان مراجعه کردن به پزشک خانوادگی است.



گال چگونه درمان می شود؟

گال خود به خود از بین نمیرود. گال با دارو قابل درمان است. اگر شما به گال دچار شوید، اعضای خانواده شما هم باید به پزشک خانواده مراجعه نمایند. در صورتیکه آنها نیز گال داشته باشند، در این صورت شما، بعد از درمان خود، دوباره از اعضای خانواده تان گال خواهید گرفت.



در صفحه بعد شرح گام به گام چگونه درمان گال برای شما بیان گردیده است.

درمان با قرص



روز ۱ تاریخ.....

البسه شما

۱. تمام لباس هایی را که شما در سه روز گذشته بتن کرده اید را جمع آوری نمایید.
۲. آنها را در یک کیسه پلاستیکی زباله قرار دهید. این کیسه زباله را در کنار ماشین لباسشویی قرار دهید. بعد از ۲ روز این لباسها را در ۶۰ درجه بشویید.
۳. مواردی که شما نمی توانید در ۶۰ درجه بشویید (مانند کت، کفش و اسباب بازی های نرم) را در یک کیسه پلاستیکی زباله دیگر قرار دهید. این کیسه زباله را برای مدت ۳ روز در داخل خانه نگه دارید. جانورهای ریز در این مدت خواهند مرد.



غروب

۴. تمام قرصها را در شب هنگام بطور همزمان با آب میل نمایید. ۲ ساعت قبل از مصرف قرصها و ۲ ساعت بعد از مصرف قرص ها آب ننوشید و غذا هم نخورید. نوشیدن آب در هنگام مصرف قرص ها مجاز می باشد.



خواب



روز ۲ تاریخ.....

بیداری



رختخواب [تختخواب]

۱. ملحفه ها و روبالشتی ها را خارج نمایید.
۲. ملحفه ها و روبالشتی ها را داخل ماشین لباسشویی قرار داده و آنها را در ۶۰ درجه بشویید.



60°C



دوش [حمام] و شستن لباسها

۳. دوش بگیرید.
۴. خود را با یک حوله تمیز خشک نماید.
۵. لباس تمیز بتن نمایید.
۶. حوله و لباس هایی را که شما در هنگام خواب بتن داشتید در ماشین لباسشویی قرار دهید. برای انجام این امور از دستکش یکبار مصرف استفاده نمایید.
۷. لباسها و حوله ها را در ۶۰ درجه بشوید.
۸. بقیه لباسهای موجود در کیسه ها را در ۶۰ درجه بشویید.
۹. دستکش ها و کیسه زباله ها را بیرون بیندازید.



60°C

مرتب کردن رختخواب [تختخواب]

۱۰. برای تختخواب [رختخواب] و بالشهای خود از ملحفه ها و پوشش های تمیز استفاده نمایید.



روز ۴ (بعد از ۷۲ ساعت) تاریخ
امروز شما می توانید از لباسها و چیزهای دیگری که در داخل کیسه پلاستیکی زباله هستند دوباره استفاده کنید.

ادامه

پس از درمان، ممکن است که خارش ها بمدت ۴ هفتهء دیگر هم ادامه یابند. این طبیعی است. شما می توانید از پزشک خانوایی تان دارو برای خارش تقاضا نمایید.

Plaats hier de contactgegevens van uw GGD.