

U heeft schurft, wat betekent dit?

De huisarts heeft u verteld dat u schurft heeft. De huisarts heeft een behandeling opgestart met zalf. In deze folder wordt stap voor stap beschreven hoe u schurft kunt behandelen en wat u kunt doen om besmetting van anderen te voorkomen.

Wat is schurft?

Schurft is een huidziekte. U krijgt er veel jeuk van. Vooral 's nachts is de jeuk erg. U krijgt het van een beestje onder de huid. Schurft is heel vervelend maar niet gevaarlijk.

Hoe kunt u ervoor zorgen dat u niemand besmet?

- niet langer dan 15 minuten contact met de huid:
 - knuffelen
 - hand in hand lopen
 - seks
- niet slapen in hetzelfde bed
- niet zitten op hetzelfde bed
- niet elkaars kleding dragen



Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, overleg dan met de huisarts voor de beste behandeling. Dit moet ook als u zwanger wilt worden of als u borstvoeding geeft.



Kinderen

Heeft uw kind schurft? Ga naar de huisarts voor een goede behandeling van schurft.



Hoe wordt schurft behandeld?

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen. Als u schurft heeft moeten al uw huisgenoten ook naar de huisarts gaan. Als zij ook schurft hebben krijgt u na uw eigen behandeling de schurft weer terug van uw huisgenoten.

Op de volgende pagina staat stap voor stap beschreven hoe u schurft kunt behandelen.



Behandeling met zalf

Dag 1 Datum



Uw kleren

1. Verzamel alle kleren die u de afgelopen 3 dagen aan had.
2. Stop ze in een plastic vuilniszak. Zet de vuilniszak bij de wasmachine. Op dag 2 gaat u deze kleren wassen op 60 graden.
3. Stop de spullen die u niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Maak de plastic vuilniszak dicht. Laat de plastic vuilniszak 3 dagen binnen staan. De beestjes gaan dan dood.



Avond

4. Zorg voor een droge koele huid. Ga niet in bad of onder de douche.
5. Geen andere producten op de huid smeren.



Nagels knippen

6. Knip de nagels van uw vingers en tenen kort.



Insmeren met zalf

7. Smeer de zalf vanaf uw kaak op het hele lichaam en onder de nagels. Sla geen stukje huid over.
8. Laat uw rug door iemand anders insmeren. Deze persoon moet handschoenen dragen.
9. Smeer geen zalf op het hoofd.
10. Smeer geen zalf op de binnenkant van de geslachtsdelen.
11. Laat de zalf de hele nacht zitten. Minimaal 8 uur lang.
12. Smeer na het wassen van de handen of een toiletbezoek opnieuw zalf op de handen/nagels en de billen.



Slapen

Dag 2 Datum



Opstaan



60°C

Het bed

1. Haal de lakens en het kussensloop van uw bed af.
2. Stop de lakens en het kussensloop in de wasmachine. Was op 60 graden.



Douchen en kleding wassen

3. Ga douchen.
4. Droog u af met een schone handdoek.
5. Trek schone kleren aan.
6. Stop de handdoek en de kleren die u aan had tijdens het slapen in de wasmachine. Gebruik hierbij handschoenen voor eenmalig gebruik.
7. Was de kleren en de handdoeken op 60 graden.
8. Was ook de rest van de kleding uit de zakken op 60 graden.
9. Gooi de handschoenen in de vuilnisbak.



60°C



Bed opmaken

10. Maak uw bed op met schone lakens en kussensloop.



De behandeling is klaar

Na de behandeling kan de jeuk nog 4 weken blijven. Dat is normaal.
U kunt de huisarts vragen om medicijnen tegen de jeuk.

Dag 4 (na 72 uur) Datum

Vandaag kunt u de kleren en de spullen uit de plastic vuilniszak weer gebruiken.

Plaats hier de contactgegevens van uw GGD.